

CILIA LINSSEN

Training en Advies

Programma training *Omgaan met Naasten van Ernstig Zieke Patiënten*

Beschrijving scholing:

De naasten van de patiënt vragen tijd, energie en creativiteit. De naasten zijn onmisbaar in het leven en de behandeling van de ernstig zieke patiënt. Het is daarom essentieel dat we aandacht besteden aan hun welzijn. Naasten zijn vaak enorm betrokken bij de patiënt, maar hebben ook hun eigen behoeften en voorkeuren. Soms lijken die niet (helemaal) overeen te komen met die van de patiënt. In sommige gevallen kunnen naasten vrij extreem gedrag laten zien, dat het werk van de zorgverlener bemoeilijkt. Dat leidt tot spanning, niet alleen tussen patiënt en naasten, maar ook tussen naasten en hulpverleners. In deze scholing gaan we daar nader op in. We richten ons op eigen casuïstiek en persoonlijk leren in de praktijk.

De doelstellingen van de scholing zijn:

- Meer inzicht krijgen in patronen die spelen bij de naasten van ernstig zieke patiënten
- Effectiever leren omgaan met lastige situaties met naasten, op een manier die voor de naaste, de patiënt en jezelf het prettigst is

Programma:

Tijd	Inhoud	Doel	Vorm
09.30	Start, introductie, programma, aanpak, huishoudelijke zaken	Helderheid	Docerend
09.45	Uitwisselen eigen ervaringen als naasten	Inleving, persoonlijke inzichten in wat naaste zijn oproept	Reflectie, uitwisseling
10.00	Presentatie onderzoek 'de rol van naasten in de behandelbeslissingen van de patiënt' van C. Linssen	Inzicht in processen die spelen bij naasten en tussen naasten en patiënt	Docerend
11.00	Casussen verzamelen waar je trots op bent. Die misschien best lastig waren maar wel goed verlopen zijn. Wat heb je gedaan, wat is er goed	Succes verzilveren, bewustwording van wat goed gaat en van wat je daar zelf in doet. Leren van elkaar	Reflectie, uitwisseling

CILIA LINSSEN

Training en Advies

	gegaan?		
11.30	Eigen lastige casussen verzamelen: Welke situatie met naasten vind je lastig?	Focus op eigen vraag	Reflectie, uitwisseling
11.45	Wat is je doel Wat wil je bereiken in deze situatie? Hoe haalbaar is dat? Wat is wel haalbaar? Theorie van Covey over Invloed & Betrokkenheid.	Doel helder krijgen en realistisch maken. Richten op dát waar je invloed op hebt.	Docerend, model toepassen op eigen casuïstiek, reflectie
12.15	Lunch		
13.15	Oefenen casussen met twee acteurs Uitspelen, variëren, inspringen, elkaar souffleren, rolverwisseling. Gerichte tips gebaseerd op casuïstiek	Leren van doen. Leren van elkaar. Leren variëren. Ervaren wat een andere aanpak je kan opleveren.	Oefenen
16.30	Samenvatting van de gegeven tips, afsluiting, actiepunten van deelnemers: waar ga je de volgende week mee aan de slag.	Herhaling, focus	Delen, tips
17.00	Einde		

Vorbereiding

Neem een situatie mee die te maken heeft met naaste(n) van een patiënt waar je zelf niet goed raad mee weet of wist.